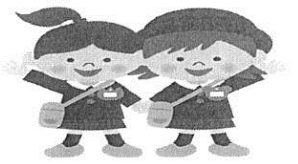


# 新高山めぐみ幼稚園

## 7月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 260Kcal ビビンバ風 イカツ スパゲティーサラダ ブロッコリー ミニゼリー	3日 203Kcal メンチカツ オムレツ おかか煮 大根サラダ フルーツ	4日 258Kcal こんぶご飯 魚のみそ煮 ハムカツ ソテー たこウインナー フルーツ	5日 246Kcal 鶏の塩唐揚げ ケチャップビーンズ じゃがいもと竹輪の旨煮 杏仁豆腐	6日 220kcal 豚肉のカレー炒め コロッケ 切干大根の炒め煮 フルーツ
9日 246Kcal ハンバーグ 春巻き ポテトサラダ 根菜煮 フルーツ	10日 262Kcal 豚肉の味噌炒め かきあげ 焼きギョーザ 中華炒め ミニゼリー	11日 193Kcal ゆかりご飯 鶏肉のセサミ焼き ツナ大根 コールスローサラダ ミニトマト フルーツ	12日 237Kcal とんかつ ハヤシ 塩きんぴら 海藻サラダ フルーツ	13日 208Kcal 回鍋肉風 魚の天ぷら カレーソテー ナムル風 ブロッコリー フルーツ
16日 海の日	17日 207Kcal ふりかけごはん イカ野菜カツ 田舎煮 切干大根のサラダ 玉子焼き フルーツ	18日 246Kcal 焼き肉 コロッケ 焼きそば ブロッコリー フルーツ	19日 235Kcal チキンカツ チャンプルー 春雨の中華サラダ ミニトマト フルーツ	20日 189Kcal ロールパン 豚肉の生姜焼き 根菜煮 カレーソテー オムレツ 揚げギョーザ フルーツ
23日 231Kcal ポークチャップ お好み焼き キャベツのカニ風味サラダ おかか和え フルーツ	24日 214Kcal わかめご飯 ヒレカツ 中華旨煮 海藻サラダ 杏仁豆腐	25日 253Kcal 鶏の唐揚げ 麻婆茄子 ポテトサラダ フルーツ	26日 212Kcal ハンバーグ コロッケ ぜんまいの炒め煮 スパゲティーサラダ フルーツ	27日 196Kcal エビフライ ナポリタン ひじきの炒め煮 ブロッコリー ミニゼリー
30日 244Kcal 味噌豚丼 魚のフライ 水ギョーザ マカロニサラダ フルーツ	31日 246Kcal 鶏肉の唐揚げ 焼きそば 南瓜煮 ケチャップ炒め フルーツ			

仕入等の都合により献立は変更することがございますので、ご了承くださいませ

